

PARU DANS



12 SEPTEMBRE 2024



L'hypnose au service des femmes MER LUMINEUSE



De formation scientifique, Mélusine Bildstein a eu un parcours assez riche pour s'intéresser aux neurosciences, à l'hypnose et pour accompagner les personnes lors de changement de vie. Certifiée en hypnothérapie, PNL et EFT (Emotional Freedom Technic), elle s'est spécialisée en hypnose féminine. Elle accompagne les femmes dans leur désir d'enfant, leur maternité et toutes les étapes qu'elles traversent. C'est à chaque fois l'opportunité de développer de nouvelles ressources et de renaitre à soi. Les femmes viennent la voir parce qu'elles souhaitent avoir des outils pour accoucher naturellement, soulager les maux de leur grossesse, préparer le post partum et la tempête d'émotions à venir... Mais aussi apprendre des approches alternatives complémentaires au médical en cas de règles douloureuses, PMA, endométriose, SOPK, pré ménopause et même après. L'hypnose thérapeutique, l'auto hypnose et l'hypno-coaching sont ses principaux outils, complétés par d'autres, plus holistiques. Mélusine organise conférences, cercles de femmes et ateliers thématiques. Elle dispose de mille ressources pour que les femmes deviennent pleinement actrices de leur vie à chaque métamorphose.



www.merlumineuse.fr - RDV à Meudon, Paris ou en visio